

TOJÁSMENTES
47. hét 2025.11.17-11.21

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencsleves tojásmentes tésztával	Csontleves tojásmentes levesbetéttel	Kolbászos lencseleves	Sütőtökrémleves	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel
	Zöldborsófőzelék	Jóasszony sertésragu	Kenyér	Hagymás csirkecomb	Gombapaprikás
	Berner virsli	Párolt rizs	Mákos tészta tojásmentes tésztából	Zöldséges bulgur	Tojásmentes tésztaköret
	Kenyér		Alma		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 768 Kcal 37 g 34 g / 14,4 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 708 Kcal 38 g 30 g / 4,9 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 0 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 741 Kcal 31 g 28 g / 4,3 g szénhidrát: cukor: só: 80 g 10 g 2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 702 Kcal 37 g 31 g / 10,1 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 0 g 2,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 720 Kcal 35 g 32 g / 6,7 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 1,8 g
	Allergének: glutén; zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz, glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus